



Allgemeine Soziale Hilfe Emden e.V.
Büro: Brückstraße 9, 26725 Emden
Telefon: 04921 / 9509599

Internet: www.ash-emden.de
Email: ash.emden@t-online.de

Inhaltsverzeichnis

Seite 2 - 3

Freud und Leid
Mai / Juni

Seite 4

Der besondere Tag

Seite 5

Veranstaltungsplan

Seite 6

in eigener Sache

Seite 6 - 7

Frühstück im DER OSTFRIESE

Seite 7 - 9

Glühwein „nicht mehr bei Edgar“

Seite 9 - 13

Jahreshauptversammlung

Seite 13 - 15

Ostermarkt im Rathaus-Karree

Seite 16

wir schmunzeln

Seite 17

nu sünd wi platt

Seite 18

Kinder- und Jugendseite

ab Seite 19

dit un dat

Bald ist es wieder soweit:



Matjesfest!



Freud und Leid / Mai/Juni 2025



02.05. KARIN OLDERMANN
03.05. SIEGFRIED OSTENDORP
03.05. DIANA MEYER
04.05. UTE BROSSAT
04.05. HERTA BARFS
06.05. FRIEDRICH KORTE
10.05. WILHELMINE À TELLINGHUSEN
10.05. INGRID BEHRENDT
10.05. REINDINE OLDERMANN
10.05. ANDREA VOSS
11.05. TINI TOMALAK
16.05. ILSE OPPENBORN
23.05. RUTH WIRRINGA

05.06. EDITH SÜHWOLD
10.06. RENATE INHESTERN
16.06. CHRISTINE WESTERMANN
17.06. MARGRET-ROSE ROTH
17.06. MANFRED BÖRING
23.06. HELMUT JÜRRENS
29.06. FRIEDA HANSSEN
30.06. EDELTRAUT SCHMIDT
30.06. INGE AUGST



**IHRE EXPERTEN FÜR
BESTES SEHEN & HÖREN**

RALF BACHMANN steht seit jeher für Zuverlässigkeit, Kundenorientierung und Qualität! Wir liefern Ihnen maßgeschneiderte Lösungen für Ihre individuellen Anforderungen rund um bestes Sehen und Hören! Überzeugen Sie sich selbst.

- + Bestimmung Ihrer Sehschärfe mit modernster Technik
- + umfassende Sehanalyse für langfristig gutes Sehen
- + kostenloser Hörtest für mehr Lebensgefühl
- + individuelle Hörsysteme abgestimmt auf Ihren Alltag

Sie finden uns in:
Bunde | Emden
Krummhörn | Leer

www.derbachmann.de

RALF BACHMANN
Hörgeräte, Brillen, Kontaktlinsen

Terminvereinbarung unter
www.derbachmann.de

Unsere **ASH** (Allgemeine Soziale Hilfe) wurde im Jahr 2014 als **A&SNH** (Allgemeine und Soziale Nachbarschafts-Hilfe) gegründet. So können wir nun in diesem Jahr den ersten Mitgliedern zur 10-jährigen Mitgliedschaft gratulieren.



eingetreten im

Juni 2015

Karin Lítarski

Udo Augst



Der besondere Tag

Unsere Mitglieder

Renate Jakobs

und



Albert Bretzler

feierten ihren 85. und

Hans-Dieter Eilers



seinen 80. Geburtstag. Zu diesem Festtag gratulierten Vorstand und Festausschuss.

ASH-NACHRICHTEN

AUSGABE MAI/JUNI 2025 SEITE 5

Veranstaltungsplan

MAI

Tanz „im“ Mai **1)**

Wir wollen den 1. Mai wieder gebührend feiern. Zur Mittagszeit gibt es einen anständigen Imbiss. Getränke sind natürlich auch da!

Termin: **Donnerstag, 01.05.2025**
Treffpunkt: **THW, Schützenstraße 20**
Beginn: **11.00 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **€ 8,50**
Wer einen Salat machen möchte: kurze Info!

Frühstückstreffen

Termin: **Mittwoch, 14.05.2025**
Treffpunkt: **„Der Ostfrieze“, Neuer Markt 20**
Beginn: **09.30 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **€ 15,50 ***

***) der Preis beinhaltet Frühstückbuffet und 1 x Kaffee oder Tee (Betrag wird am Tisch vom Festausschuss eingesammelt).**

Beratung BONITAS

Marina Bruns von BONITAS (siehe auch Anzeige Seite 14) bietet Beratungsstunden an
Termin: **Dienstag, 20.05.2025**
Ort: **Büro, Brückstraße 9**
Zeit: **10.00 bis 12.00 Uhr**
Kostenbeitrag pro Person: **kost' nix**

JUNI

Besuch des Matjesfestes

Ihr würdet gern einmal unser Matjesfest besuchen - traut Euch aber nicht alleine? Dann lasst uns doch gemeinsam gehen! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer da ist, ist da...

Termin: **Sonntag, 01.06.2025**
Treffpunkt: **vor dem Otto-Hus**
Beginn: **15.00 Uhr**

Fahrradtour & Brathering **1)**

Es soll wieder eine gemütliche Fahrt werden mit ausreichend Tourpausen.

Termin: **Samstag, 21.06.2025**
Treffpunkt: **vor unserem Büro (Brückstraße)**
Zeit: **10.30 Uhr**

Die Tour endet beim THW (Schützenstraße 20), wo wir ein rustikales „Brathering-und-Bratkartoffel-Essen“ einnehmen.

BEI DER ANMELDUNG BITTE ANGEBEN:

* nur Fahrradtour umsonst
* Fahrradtour und Essen € 6,50
* nur Essen € 6,50

Wer nur am Essen teilnehmen möchte, sollte bis 13.00 Uhr beim THW eingetroffen sein.

JULI

Kleine Fahrradtour & Grillen beim THW **1)**

Es soll wieder eine gemütliche Fahrt werden (mit ausreichend Tourpausen).

Termin: **Samstag, 12.07.2025**
Treffpunkt: **vor unserem Büro (Brückstraße)**
Zeit: **10.30 Uhr**

Die Tour endet beim THW (Schützenstraße 20), wo wir dann grillen wollen.

BEI DER ANMELDUNG BITTE ANGEBEN:

* nur Fahrradtour umsonst
* Fahrradtour und Essen € 8,50
* nur Essen € 8,50

Wer nur am Essen teilnehmen möchte, sollte bis 13.00 Uhr beim THW eingetroffen sein.

1) Bitte daran denken: Geschirr mitbringen!

Ausflug zur Bäckerei Ripken

Nach nunmehr 8 Jahren seit dem letzten Besuch wollen wir wieder einmal die Bäckerei Ripken in Augustfehn besuchen.

Um die Fahrt erschwinglich zu gestalten, fahren wir mit einem Überlandbus der WEB (Weser-Ems-Bus).



Es handelt sich nicht um eine Linienbusfahrt, sondern der Bus steht **uns exklusiv** zur Verfügung (**begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Termin: **Freitag, 25.07.2025**
Treffpunkt: **ZOB (vor dem Bahnhof)**
Zeit: **14.30 Uhr**

Kostenbeitrag pro Person: **€ 28,50 ***

***) der Preis beinhaltet Busfahrt, Führung bei Ripken und Abendbrot (Betrag wird am Bus vom Festausschuss eingesammelt).**

Hinweis der e-bike-Gruppe

Es wird im Juni oder Juli wieder eine e-bike-Tour geben. Nähere Einzelheiten dazu werden rechtzeitig kommuniziert.

An- und Ab(!)meldungen für alle Veranstaltungen (**unbedingt notwendig!**) bitte telefonisch **ausnahmsweise nur** unter

04921 - 997711 (Ilona Langhanke)

UNSER SERVICE FÜR MITGLIEDER!

Ihr braucht z. B. einen Fahrservice oder Hilfe beim Arztbesuch, Behördengang oder Einkaufen*)? Nähere Informationen während unserer Bürozeiten!

*) nur innerhalb des Stadtgebietes Emdens!

in eigener Sache

Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurde folgender Vorschlag angenommen: es wird seitens Vorstand/Festausschuss in Kürze eine whatsApp-Gruppe für ALLE Mitglieder (sofern sie daran teilnehmen möchten) gegründet, bei der Vorstand/Festausschuss die Möglichkeit geboten wird, die Mitglieder über kurzfristige Geschehnisse zu informieren. Es soll dies eine reine „Einbahnstraßen-Gruppe“ werden, heißt, es gibt nur Mitteilungen VON UNS an Euch (nicht umgekehrt). Wir möchten keine Glückwunsch- oder Witzeseite werden! Wer etwas von uns möchte, nutzt wie bisher die angebotenen Möglichkeiten (Telefon, individuelle whatsApp etc.). Um die Gruppe einrichten zu können, benötigen wir von denen, die teilnehmen und informiert werden möchten, die aktuelle Handynummer (wer sie uns schon bei der Jahreshauptversammlung gegeben hat, braucht das nicht noch einmal erledigen!). Wir würden uns freuen, wenn viele von Euch „mitmachen“, erwarten gern Euren Anruf unter (04921) 997711 und versprechen, dass wir alle, die teilnehmen, nicht „überfluten“ werden!

Frühstück im DER OSTFRIESE

Wieder einmal war es soweit: 38 ASH'ler durften sich am 5. Februar endlich wieder einmal satt essen. Was für eine schöne Zeit!



Aber im Ernst: Fast ausverkauft war wieder einmal unser Frühstücks-Treffen am Markt in DER OSTFRIESE. Bei ausreichend Tee und Kaffee konnte dann am Buffet wieder richtig „zugehrt“ werden. Da freut sich das Frühstückser-Herz!





Glühwein „nicht mehr bei Edgar“

Sooo - der Winter lag endlich wieder in den „letzten Zügen“ und damit er diese auch wirklich nicht verpasste, machten wir ihm mit unserem Glühweinnachmittag den Garaus! 49 unserer Mitglieder (inklusive einem Gast) wollten dabei mithelfen.

Etwas irritiert waren offenbar einige der Mitglieder, als es hieß, dass wir uns nicht in der schön warmen Unterkunft des THW versammeln wollten, sondern in der sogenannten Fahrzeughalle - etwas kühler - aber trocken! Nur: Glühwein, Grog etc schmecken nicht im Warmen...



Wie immer hatte der Festausschuss vor der Einnahme der Getränke das Abkassieren gesetzt. Wat mut, dat mut!



DER OSTFRIESE

Bar · Bistro · Café

ASH-NACHRICHTEN

AUSGABE MAI/JUNI 2025 SEITE 8



Kirsten und André hatten sich entschieden, zusätzlich auch heißen Kakao (mit und ohne „Schuss“) anzubieten und der lief wie geschnitten Brot.



Frek war wieder in seinem Element und grillte ein paar Kleinigkeiten (oder auch ein paar mehr...). So 'ne Zahmel-Wurst geht immer!



Wat moi ...
Inh. Michael Dannecker

Zuhause liebevoll betreut

Haushaltsnahe Dienstleistungen
§45a + 45b SGB XI

Ohne Zuzahlung bei jedem Pflegegrad

☎ **0 49 25 - 9 25 12 30**
Heiko-Kuhlmann-Weg 7 • 26759 Hinte



Jahreshauptversammlung

Es ist wie Weihnachten: *alle Jahre wieder* sind wir gesetzlich gehalten, eine Jahreshauptversammlung durchzuführen. Und wie meistens wird dieser Termin von unseren Mitgliedern mit Interesse wahrgenommen. 62 waren es diesmal, die am 22. März in der Unterkunft des Technischen Hilfswerks zusammengekommen waren, um den Ausführungen des Vorstands zu lauschen, anschließend ein leckeres Snirtje-Essen zu genießen und dann noch gemütlich beieinander zu sitzen.



Tja - und auch das wiederholt sich: Knete, Knete, bevor man 'reindarf.

Die Einladung mit Tagesordnung war fristgerecht an alle Mitglieder verteilt worden und so konnte der vom Festausschuss (plus Helfern) dem Anlass entsprechend vorbereitete Saal „bevölkert“ werden.





Die ersten Tagesordnungspunkte konnten zügig abgewickelt werden, da es sich um reine Formalien handelte. Und dann waren wir wieder bei der „Knete“: Inge und der Bericht der Kassenwartin!



Und auch der Festausschuss gab in Gestalt von Ilona einen Rückblick auf 2024 und einen Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen 2025.



So - letztes Sortieren der Unterlagen und dann konnte es losgehen!



ASH-NACHRICHTEN

AUSGABE MAI/JUNI 2025 SEITE 11



Ein wichtiger Tagesordnungspunkt war dann die Abstimmung der anwesenden Mitglieder über den Antrag, unser langjähriges Mitglied Edgar Susemehl zum Ehrenmitglied zu ernennen. Ein Antrag, bei dem offensichtlich die berühmten „offenen Türen“ eingerannt wurden, denn es gab ein einstimmiges positives Ergebnis und so konnte Vorsitzender Horst Langhanke anschließend Edgar zur Ehrenmitgliedschaft in der ASH beglückwünschen und ihm eine Ehrenurkunde überreichen.



Die Zeit zwischen Ende der Jahreshauptversammlung und dem Beginn des Snirtje-Essens wurde - wie bei uns üblich - mit dem Austausch der neuesten Informationen überbrückt.



Aber auch diese Wartezeit ging irgendwann vorbei und Frerk sei Dank (er holte dann das Essen von unserem Werbepartner Zahmel ab!) konnte aufgetischt werden: Snirtje, Rotkohl und Kartoffeln, Soße, Rote Bete und Kürbis - perfekt.





Camp

Am Südbahnhof 36 - 40
26725 Emden
Tel.: 04921 33445
Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
von 7.00 bis 21.00 Uhr



Wie es sich für ein nagelneues Ehrenmitglied gehört, durfte Edgar natürlich als Erster am Buffet zugreifen.



Und nach dem Essen ging es weiter mit dem „Austausch der Neuigkeiten“...



MUG

PKW - VERMITTLUNG



EIN GUTES GEFÜHL...

Fritz Reuter Straße 1 - 26721 Emden



13. Ostermarkt im Rathaus Karree

Zum nun dreizehnten Mal wurde in der Brückstraße in der Woche vor Ostern der Ostermarkt abgehalten. Und wir waren wieder dabei!

Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen machten wir uns daran, die anscheinend verhungerte Emdener Bevölkerung zu retten und Bratwürste, Krakauer und erstmals auch Frikadellen zu grillen (und natürlich zu verkaufen).



So - aufgebaut war alles, unser Banner hing am gegenüberliegenden Fenster, vor dem wir einige Tische und Bänke aufgestellt hatten, damit die Bratwurst auch sitzenderweise gespeist werden konnte.

Eier, Primeln (und auch Möhren) stellte der Verein Rathaus Karree e. V. zur Verteilung bereit und so konnten wir auch da „aktiv“ werden.

So - noch einmal sammeln („*eben van't Beinen off*“) und dann ging's ans Aufklaren, denn die Unterkunft musste ja so zurückgegeben werden, wie sie uns überlassen worden war.



Professionelle Pflegeberatung

Was ist meine Aufgabe als Pflegeberaterin für die Region Norden, Aurich, Emden?

Ich besuche Pflegebedürftige und ihre Angehörigen zuhause: führe zum einen die sogenannten Pflichtberatungen nach §37,3 (halb- bzw. vierteljährlich) und zum anderen weitergehende Beratungen, Schulungen und Kurse durch. Ich ermittle den Bedarf an Pflegehilfsmitteln und kann diese im Rahmen der Beratung verbindlich empfehlen. Außerdem schule und unterstütze ich pflegende Angehörige und gebe Hilfestellung zu verschiedenen Themen. Das große Ziel meiner Arbeit: Pflegebedürftige Menschen sollen so lange wie möglich zuhause leben können und keine weitere professionelle Pflege in Anspruch nehmen müssen.

Meine Beratungen sind immer kostenlos ab einem Pflegegrad (bzw. ab Antragstellung dafür). Die Kosten werden direkt mit der Pflegekasse abgerechnet. Ich konnte bereits vielen Menschen helfen, sie ermutigen und unterstützen – ich hoffe, auch Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen!

Rufen Sie einfach an und vereinbaren einen Termin.

Telefon 0151 276 14 297

BONITAS
PFLEGEGRUPPE 



Ich biete Ihnen auch Beratungsstunden im ASH-Büro an. Termine siehe „Veranstaltungsplan“.

Marina Bruns



Doch zunächst wurde dafür gesorgt, dass die fleißigen Helfer nicht vom Fleische fielen und so gab es zum Start Mett- und Käsebrötchen und ein „Käffchen“.

Wir können Immobilien. Emden Ostfriesland 

über 50 Jahre

IMMOBILIEN WÜBBENA



ASH-NACHRICHTEN

AUSGABE MAI/JUNI 2025 SEITE 15



Dann ging es los! Auch der Osterhase war schon unterwegs und begleitet wurde er - wie schon in den Vorjahren - von unserer „Kinder- und Jugendseiten-Redakteurin“ Diana.

Und auch vor unserem Büro war er zu Gast!



Frerk hatte bei Zahmel extra noch eine Sonder-schicht eingelegt, um die Fleischware in ausreichender Menge mitbringen zu können. Allerdings stellte es sich heraus, dass der „Verhunger-Faktor“ in der Bevölkerung doch größer war, als wir dachten und so mussten wir zweimal Ware nachholen...

Praxis für Physiotherapie

Michael Klus-Brauner

Neutorstr. 90 - 92 (Ärztelochhaus)
26721 Emden
Telefon: 0 49 21 / 28 11 8

Öffnungszeiten:

Mo / Di / Do: 8.00- 12.00 Uhr und 15.00- 18.00 Uhr
Mi / Fr: 8.00- 15.00 Uhr



Tja, und irgendwann so gegen 14 Uhr waren dann nicht nur die letzten Würstchen „gar“, sondern auch alle Helfer. Also - ein wenig ausruhen in der Sonne und dann musste ja auch noch aufgeräumt werden!



Immerhin brachte uns dieser Ostermarkt bei schönstem Wetter ein vereinseigenes Rekord-ergebnis mit über 300 verkauften Würsten! Ein herzliches *Dankeschön* an alle, die mitgeholfen haben, die Ware an den Mann (und an die Frau) zu bringen und an alle, die es sich nicht nehmen ließen, bei uns eine Wurst zu kaufen.

Albert Wilts

Obst-, Gemüse-,
Eier- & Geflügelgroßhandel

...Ihr Frischespezialist
aus dem Brookmerland

- Wir beliefern die Gastronomie und das Hotelgewerbe
- Sie finden uns auf den Wochenmärkten in Emden und auf Norderney
- Jeden Freitag von 8.00 - 18.00 Uhr Ladenverkauf in Uppgant-Schott

Hansestraße 4
26529 Uppgant-Schott Telefon: 0 49 34 - 9 10 60 E-Mail: info@albertwilts.de
Telefax: 0 49 34 - 9 10 62 9 www.albert-wilts.de

f Made uns auf Facebook
www.facebook.com/albertwilts

wir schmunzeln
(oder doch nicht???)

Gustige Schelichte

Heute muss ich euch eine gustige Schelichte erzählen. Es fing alles damit an, dass ich hausens aus dem Morgen ging um einzukaufen. Ich kohlte Butter, Milch, Eier, Äpfel und einen großen Kaufkopf.

An der Einkäufe bezahlte ich meine Kasse. Die zeite Ganz merkte ich nicht, dass ich am Schlüssel meinen Morgen zu Hause vergessen hatte. Das erste ich merkt, als ich mit meinen Türen vor der eingekauften Verschlussen stand und nicht hineinkam. Ich nichts, ich half, ich schrie, es fluchte alles klopft. Die Schlossen blieb vertürt.

Nachbarlicherweise traf ich meine Glücke, die mir ihr Lieh telefonte und mir die Gelben brachte seitente. Aus den Nummern suchte ich die Gelben Seiten des örtlichen Dienstschlüssels heraus. Ich nummerte die Tipp in das



Froh und war sehr telefon, dass sehr dran jemand schnell ging. Noch mehr darüberte ich mich freu, dass der freundliche Schlüssel vom Herrdienst minutete in ein paar Versprachen da zu sein.

Aus den minutenen Paaren wurde zwar halber eine leide Stunde, aber dann herrte der Stand vom Türdienst vor meinem Schlüssel. Er machte es auch sie aufzuschaffen. Endlich tütete ich meine Konnte mit der Küche in die Einkäufe räumen und austragen.

Für jede Lebensphase das passende Vorsorge-Paket!



Lars Kahmann
Geschäftsstellenleiter
Auricher Straße 128
26721 Emden
Tel.: 04921/3929666



Die Versicherung der Ostfriesen

Verlässlich. | Nah. |
Persönlich. | Ostfriesisch!

Nu sünd wi platt...

*Eine kleine Anfrage reichte und er zögerte keinen Moment: **Erich Bolinius**. So können wir nun - in unregelmäßigen Abständen - immer wieder einmal einige seiner plattdeutschen Geschichten in unserer Vereinszeitung veröffentlichen. Wir hoffen, Ihr habt Spaß daran!*



Erich Bolinius...

... ist nicht nur ein in Emden bekannter Lokalpolitiker, sondern auch mehrfacher Buchautor. Seit geraumer Zeit schreibt er regelmäßig Geschichten in plattdeutscher Sprache. In seinen Büchern stellte er das Leben in den Emsdörfern dar. Für seine Bemühungen um das Ostfriesische Platt ist Bolinius 2011 mit dem Totius-Frisiae-Siegel durch die Ostfriesischen Landschaft geehrt worden. Im Jahr 2010 wurde ihm das Verdienstkreuz am Bande der Bundesrepublik Deutschland verliehen.

Goed för't Geschäft

Mester Harms fuhr mit sien Rad van d'Skoel na Huus. Um toe sehn, wo wiet de Gallimarkt al upbaut was, mook he 'n lüttje Umweg. Up maal hollt 'n groot Mercedes tegen hum. „Hallo!“ reep de Fahrer. „Wo geiht dat hör Mester Harms?“

Harms hull an. As de Fahrer utsteeg, was he overrascht. Was dat neet de Willi ut de söbente Klass, over de he sük domaals so völ argert harr? Un nu fuhr de so 'n groot Wagen? Seker was de blot utlehnt, of Willi was de Chauffeur van 'n anner. He steg van sien Fahrrad of un beid gaffen sük de Hannen.

„Toll, so 'n Auto,“ se Willi, „hebb ik eerst vör 'n paar Daag heel neei kregen.“

„Dann geiht di dat ja seker heel goed?“ froog Mester Harms.

„Heel best. Sehn se blot mien moi Anzug, de passende Skoe dortoe, mien golden Armbanduhr un de moderne Handy. Mi geiht dat wunnerbar!“

Dor kwamm 'n heel unansehnliche, hässliche Frau nader. Die Haar hungen hör stränig van de Kopp, up de groot Hakennös satt

'n groot Warze. Un se harr ok noch Buckel. Hör Kleer was full un deelwies köttreten.

„Koom nader“, reep Willi. Se kwamm, gaff Mester Harms de Hand un gung wieder.

„Mien Frau“, see Willi, „se sücht neet goed ut. Aber se is goed för 't Geschäft.“

As Mester Harms noch overleggt, wat för 'n Geschäft dat wall wesen kunn, kwamm 'n jung Mann nader. Ok he harr 'n groot Buckel un sach ok sonst so ut as Willis Frau.

„Mien Söhn“, see Willi, „he sücht neet besünners ut. Aber dat is goed för 't Geschäft!“

As Mester Harms nett fragen wull, wat dat för 'n Geschäft he denn harr, kwamm 'n jung Wicht up hör toe. Se was nettso hässlich as de beid annern un drog butendem noch 'n grott Rött up hör Skuller.

„Mien Dochter. Sücht ok neet besünners moi ut, aber dat is goed för 't Geschäft!“

„Wat hebben se denn för 'n Geschäft“, froog Mester Harms.

„Och! Da weten se gaar neet? Mi hört de groot Geistebuud up d' Gallimarkt!“

Kinder- und Jugendseite

Hallo, liebe Kinder und Jugendliche,
 alles blüht immer mehr auf und der Sommer naht.

Schon gewusst?

Der erste Mai wird seit 1890 als Kampftag der Arbeiterbewegung gefeiert. Es wurde der Achtstundentag gefordert.

Die **rote Nelke**, die auch für die aufgehende Sonne stand, ist die Blume, die für den ersten Mai steht.

In Deutschland fasste die **SPD** im Oktober 1889 den Beschluss, den 1. Mai als Tag der Arbeiterbewegung festzulegen. Obwohl nicht zu einem Streik aufgerufen wurde, protestierten 1890 ca. 100.000 Menschen und arbeiteten somit nicht.

Rätsel

1. Mai - Suchsel

S	C	H	U	L	F	R	E	I	E	H	L	K	A	D
B	M	C	A	U	F	S	T	E	L	L	E	N	M	E
A	A	F	F	A	B	S	T	A	N	P	P	X	U	M
L	I	E	B	E	S	B	E	W	E	I	S	S	E	O
T	B	I	F	T	G	R	K	A	U	E	K	C	D	N
R	A	E	A	R	A	E	A	A	F	D	A	H	S	S
A	U	R	T	A	U	R	I	A	M	B	X	M	C	T
D	M	T	P	A	N	L	B	S	O	P	A	Ü	P	R
I	A	A	E	M	L	E	I	E	T	A	F	C	R	A
T	E	G	I	A	F	I	K	N	I	E	B	K	O	T
I	A	G	E	I	S	T	E	R	G	T	R	E	T	I
O	S	Y	M	B	T	O	T	D	B	W	A	N	E	O
N	R	I	S	A	K	O	G	A	U	P	U	E	S	N
W	A	L	P	U	R	G	I	S	N	A	C	H	T	T
G	A	O	S	M	E	C	K	U	N	Z	H	E	T	A

Begriffe: (waagrecht —, senkrecht |, diagonal \)

- | | | |
|-----------|----------------|---------------|
| Maibaum | Tradition | Aufstellen |
| Feiertag | Arbeit | Hexen |
| Frühling | Walpurgisnacht | Geister |
| Lied | Liebesbeweis | Tanz |
| Schmücken | Protest | Demonstration |
| Schulfrei | Kampf | Brauch |



Witze

Im Schulsekretariat. Die Sekretärin sagt: „Wir haben einfach keinen Platz mehr. Sollen wir nicht die uralten Zeugnisse wegschmeißen. Da sind ja noch Unterlagen von 1950?“

Antwortet der Direktor: „Gute Idee. Aber kopieren Sie sie davor bitte alle noch einmal“.

Welcher Tag eignet sich am besten, um schwimmen zu gehen?

Der *Sonn*-Tag

Welche Sprache spricht man in der Sauna?

Natürlich *Schwitzerdeutsch*!

Tipps und Tricks

Was ist besser als normale Capri-Sun?

Ein Slushi aus Capri-Sun - die perfekte leckere Abkühlung für warme Sommertage.

Legt die Capri-Sun für 2 bis 3 Stunden ins Gefrierfach. Knetet sie anschließend etwas durch, schneidet sie vorsichtig auf und schon ist sie bereit, gelöffelt zu werden.

Guten Appetit!

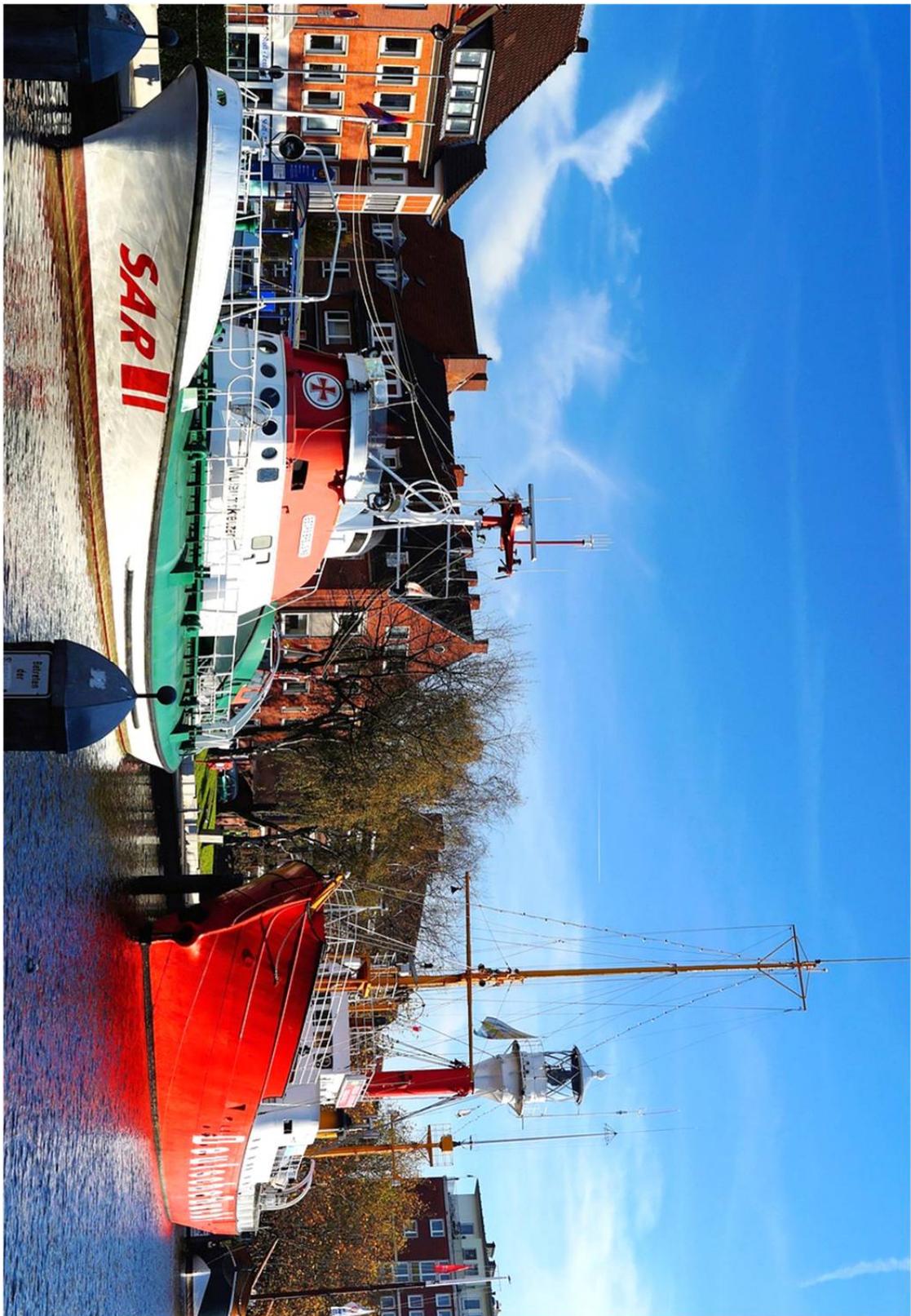
**sonniges
Vergnügen!**

Eure

Diana



Emden 'mal so - 'mal so. . .



Am Delft



MS ANNIKA

Holland-Erlebnis

10.07. bis 15.07.2025

Ihr Routenverlauf

- 10.07. (Do) Bustransfer nach Köln *) - Einschiffung
Fahrt auf dem Niederrhein
11.07. (Fr) Amsterdam / Niederlande
12.07. (Sa) Fahrt über das IJsselmeer
Enkhuizen / Niederlande
Hoorn / Niederlande
13.07. (So) Rotterdam / Niederlande
Kreuzen auf der Waal
Gorinchem / Niederlande
14.07. (Mo) Nijmegen / Niederlande
15.07. (Di) Köln - Ausschiffung. Bustransfer in
die Ausgangsorte *)



Im Reisepreis eingeschlossen:

- Schiffsreise in der gewählten Kabinen-Kategorie
- Vollpension an Bord (beginnend mit dem Abendessen des ersten Tages, endend mit dem Frühstück am letzten Tag): Frühstücksbuffet, mehrgängiges Mittag- und Abendessen, nachmittags Tee/Kaffee und Kuchen, Mitternachtssnack. Gehobene europäische Küche
- Willkommenscocktail/Kapitäns-Empfang und Captain's Dinner mit festlichem Menü
- Bordveranstaltungen, regionale Künstlertreffen an Bord, Musikprogramme, Vorträge, Bingo etc.
- Speziell für Ihre Reise zusammengestellte Reiseführer
- Betreuung durch erfahrene Phoenix-Kreuzfahrtleitung
- kleine Tageszeitung
- Praktischer Phoenix-Rucksack
- bei Ausflugssteilnahme kostenlose, funkgesteuerte Audioempfänger inklusive Kopfhörer u.v.m.



Reisepreise (pro Person):

3-Bett mit frz. Balkon / außen	€ 699,-
Zweibett / außen (achtern)	€ 799,-
Zweibett / außen	€ 899,-
Zweibett mit frz. Balkon	ab € 999,-
Zweibett Suite mit frz. Balkon	ab € 1.299,-

*) zubuchbar (€ 49,- p. P. / Hin- & Rückfahrt)

Reiseveranstalter

PHOENIX
REISEN GMBH BONN

IHR PREMIUM-PARTNER FÜR OSTFRIESLAND:
TUI DEUTSCHLAND GMBH
BRÜCKSTRASSE 7 / 26725 EMDEN04921 - 9773-0

ASH-NACHRICHTEN

AUSGABE MAI/JUNI 2025 SEITE 21



Werden Sie bei uns Mitglied!

Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.
Email: ash.emden@t-online.de

Datum des Antrags: _____

Angaben zur Einzelperson und/oder Familienmitgliedern:

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____
Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____
Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____
Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____ Unterschrift: _____

Adresse des Mitglieds/der Mitglieder sowie weitere Informationen:

Straße, Haus-Nr.: _____ PLZ/Wohnort: _____
Email-Adresse: _____ Telefon (Festnetz): _____ Telefon (mobil): _____
Vereinszeitung „ASH-Nachrichten“ erwünscht? JA NEIN

Eintrittszeitpunkt und Bestätigung durch Unterschrift:

Ich/wir möchte(n) zum 01. _____ 20 _____ eintreten. Dies bestätige ich mit meiner*) Unterschrift: _____

*) für mich und alle auf dem Formular mit angemeldeten Personen

Mitgliedsbeiträge und Spende – Bitte kreuzen Sie entsprechend an!

€ 5,- Einzelbeitrag	€ 8,- Partnerbeitrag	€ 10,- Familienbeitrag	€ 2,- Sozialbeitrag *) zahlbar:
<input type="checkbox"/> € 15,- ¼ jährlich	<input type="checkbox"/> € 24,- ¼ jährlich	<input type="checkbox"/> € 30,- ¼ jährlich	<input type="checkbox"/> € 6,- ¼ jährlich *)
<input type="checkbox"/> € 30,- ½ jährlich	<input type="checkbox"/> € 48,- ½ jährlich	<input type="checkbox"/> € 60,- ½ jährlich	<input type="checkbox"/> € 12,- ½ jährlich *)
<input type="checkbox"/> € 60,- jährlich	<input type="checkbox"/> € 96,- jährlich	<input type="checkbox"/> € 120,- jährlich	<input type="checkbox"/> € 24,- jährlich *)

*) nur gegen Vorlage eines amtlichen Bescheides

Ich / wir möchte(n) gerne Spenden einmalig jährlich Betrag: € _____

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die ASH (Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.), Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der ASH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber & Daten

Vorname: _____ Nachname: _____
Straße, Haus-Nr.: _____ PLZ/Wohnort: _____
Kreditinstitut: _____ IBAN: DE _____

Ort _____ Datum _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____



Hinweise zur Datenverarbeitung

1.) Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen sowie des betrieblichen Datenschutzbeauftragten

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch:

Verantwortlicher: ASH Emden e. V. (im Folgenden: Verein)
Brückstraße 9, 26721 Emden
Telefon: (04921) 950 95 99
email: ash.emden@t-online.de

2.) Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck und deren Verwendung

Wenn Sie Mitglied werden, erheben wir folgende Informationen:

- Anrede, Vorname, Nachname
- eine gültige e-mail-Adresse (sofern vorhanden)
- Anschrift
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk)
- Informationen, die für die Bearbeitung notwendig sind

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als Mitglied identifizieren zu können
- um Sie angemessen beraten zu können
- zur Korrespondenz mit Ihnen und Behörden
- zur Abwicklung allgemeiner Korrespondenz

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Ihre Anfrage hin und ist nach Art. 6 Abs. 1 Satz 1 lit. (= Buchstabe) b DSGVO zu den genannten Zwecken für die angemessene Bearbeitung erforderlich.

Die von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht (6 Jahre nach Ablauf des Kalenderjahres) gespeichert und danach gelöscht, es sei denn, dass wir nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit. c DSGVO zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüberhinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

3.) Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt.

Soweit dies nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. b DSGVO für die Abwicklung und Korrespondenz erforderlich ist, werden Ihre personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben. Hierzu gehört insbesondere die Weitergabe an Behörden zum Zwecke der Korrespondenz. Die weitergegebenen Daten dürfen von dem Dritten ausschließlich zu den genannten Zwecken verwendet werden.

4.) Betroffenenrechte

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft Ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Ausübung der Tätigkeit erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Ausübung der Tätigkeit benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In der Regel können Sie sich hierfür an die Aufsichtsbehörde Ihres üblichen Aufenthaltsortes oder Arbeitsplatzes oder unseres Vereinssitzes wenden.

5.) Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.

Möchten Sie von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an: ash.emden@t-online.de.

Name, Vorname in Druckbuchstaben: _____

Emden, den _____

(Unterschrift)



Verbundenheit
ist einfach.



sparkasse-emden.de

Die Sparkasse Emden ist und bleibt der wichtigste Finanzdienstleister in der Region. Mit 160 Mitarbeitern, 7 SB-Geschäftsstellen, 5 Kundencentern, dem TREFFPUNKT Immobilien und dem TREFFPUNKT Vorsorgen sind wir für unsere Kundinnen und Kunden da.

Davon profitieren neben den Einwohnern Emdens auch die Unternehmen in der Region. Heute und auch in Zukunft ist dies der Sparkasse Emden wichtig.

Und das ist gut für Emden.

 Sparkasse
EMDEN

 Druckerei 
A. BRETZLER

26723 Emden - Zweiter Polderweg 12
Telefon 04921 - 97 74 10
Telefax 04921 - 97 74 33
info@bretzler.de - www.bretzler.de


GÄDE
Fahrradfachbetrieb

Allgemeine Soziale Hilfe Emden e. V.

Büro: Brückstraße 9, 26725 Emden
Telefon: 04921 / 950 95 99

Sprechstunden:

Dienstag und Freitag 10.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 bis 17.00 Uhr
Internet: www.ash-emden.de
Email: ash.emden@t-online.de



Redaktion: Horst Langhanke (HL)
Telefon: (04921) 99 77 11
e-mail: horst-langhanke@web.de